

福音は診断する ヨハネの福音書 6章 22-29節

クリスチャンを含む多くの人々にとり、イエスを信じることはキリスト教に入信することと等しいことです。しかし、これはキリスト教の教えの危険なほど狭い理解です。このように信じる人々は、キリスト教を、神の好意を得るために従わなければならない道徳のリストとして扱っています。したがって、彼らは自分の行いの成否だけを感じています。彼らは、イエスが誰であり、イエスが彼らのためにしてくださったことが与えることができる人生を変える平安、愛、と希望に安らぐことができないのです。福音は、自分のために、あるいは神のために何ができるかということではありません。福音とは、神が恵みによってあなたに何をしてくださったかです！福音書では、イエスは来られ、こう言われます。私は生ける水である。私は命のパンである。パンと水を食べると、私たちの体全体に栄養が与えられます。私たちを満足させ、守り、生きる力を与えてくれます。同じように、私たちの成功や人間関係に心の支えや活力を求めぬのをやめ、十字架上の死によって私たちの罪の完全な赦しと私たちの永遠の命を贖われたイエスに信頼を置くとき、私たちの心は変えられ、イエスの愛によって日々養われます。

わたしたちには診断が必要です。

しかし、ここに到達するためには、まず、イエスの福音がどのように診断的であるかを知る必要があります。歴史上、人類は技術、医学、教育において大きな進歩を遂げてきた事を私は興味深く感じます。しかし、周りを見渡すと、私たちは私たちの幸福、平和、満足すること、愛する人になる事、より良い親になることなどについては、あまり進歩していないことは明白です。実際、私たちはこれらの分野で退歩しています。うつ病患者は日々増加しています。私たちはもはや、神が意図したように結婚が永遠に続くとは思っていません。私たちは、子育てとは主に子どもたちの物質的な必要を満たすことだと信じています。そして、私たちは仕事をエンジョイしていません。残念ながら、私たちはこれらの増え続ける問題に対する解決策は、新たに加えたり替えたりすることであると信じています。新しいパートナーや友人を探し、転職し、新しい服や家や車を買います。より良き伴侶、又は、より良き親になるための10のステップ、と題された本を読んだりもします。しかし、このような付け加えたり、付け替えたりする方法は、枯れかけた木の枝にいかにもおいしそうなきれいな実を結びつけるようなものです。根が病んでいて、植え替えが必要な状態であり、無意味です。ここに私たちは福音に真の救いを見出すことができます。福音は完璧な診断法だからです。医師があなたを助けるためには、まずあなたの問題を診断しなければなりません。医師は私たちの肉体の問題を診断するのに対し、福音は私たちの心の問題を診断します。人との関係を築き、守るのは心です。私たちが親となり、夫や妻となるのも心からです。心で価値観や意義が形成されます。では、福音が何を診断し、どのように私たちの第一の解決策となるのか、今日の聖書箇所を見てみましょう。読みましょう。**ヨハネの福音書 6:25-29** 25 そして、湖の反対側でイエスを見つけると、彼らはイエスに言った。「先生、いつここにおいでになったのですか。」26 イエスは彼らに答えられた。「まことに、まことに、あなたがたに言います。あなたがたがわたしを捜しているのは、しるしを見たからではなく、パンを食べて満腹したからです。27 なくなってしまう食べ物のためではなく、いつまでもなくならない、永遠のいのちに至る食べ物のために働きなさい。それは、人の子が与える食べ物です。この人の子に、神である父が証印を押されたのです。」28 すると、彼らはイエスに言った。「神のわざを行うためには、何をすべきでしょうか。」29 イエスは答えられた。「神が遣わした者をあなたがたが信じることで、それが神のわざです。」何が起きているのかを理解するためには、イエスが奇跡を行い、ヨハネがこれらの奇跡がイエスが肉体を取った神であることを示すしるしであることを伝えていることを理解しなければなりません。6章の冒頭では、イエスの周りに約15,000人の人々が集まり、すでに夕食時でした。そして、人々は食べ物を持っていませんでした。そこで、ヨハネによる福音書6章11節で、イエスは少年から5つのパンと2匹の魚を取り、皆が満足するまで食べさせまし

た。イエスの力が再び示されたのを見て、民衆は自分勝手に彼を王にしようとしませんが、彼は一時の地上の王になるために来られたのではないので、彼らの企てを退けられました。私たちの聖書箇所は、イエスが弟子たちと共に別の町カペナウムにおられ、人々が再びイエスを探しているところから始まります。そこでイエスは彼らに語りかけ、彼らの心の真の状態と回復への真の道の両方を指摘し始めました。

福音は私たちは盲目であると診断する。

ヨハネによる福音書 6 章 26 節で、イエスは言われる。「あなたがたは、しるしを見たからではなく、おなかを満たして食べたから、わたしを求めているのだ」。福音が最初に診断するのは、私たちの盲目です。イエスがここで使っている見るという言葉は、理解する、悟るという意味です。主はこう言われています。あなたがたが再び私のところに来たのは、私についての真理を悟ったからではなく、自分の欲望を満たしたかったからです。理解は、物理的に目で見える事とは違います。肉眼の視力でイエスの奇跡を見ます。病人、盲人、足の不自由な人の癒しを見ます。物資がない中で何千人もの人々を養ったところを見ます。しかし、肉眼の視力は、目の前に立っているお方が誰であるかを理解できません。そのお方こそ神の遣わされた世の救い主、イエスなのです。悟りは霊的なものなので、彼らには与えられませんでした。それは心から始まります。そして彼らも私たちと同じように、心に欠陥があります。誰の心にも欠陥があるのは、心に罪があるからです。罪は心の中で言います。これは私の人生だ。時間と自分の持っているものを使って好きなようにする。自分のルールは自分で決める。罪はさらに言います。私には自分の人生を素晴らしいものにし、心を満たすためのすべての備えと能力がある。罪は私を神にしようとしませんが、私は神になれず、だから、罪は私を盲目にするだけなのです。そして、自分に何か問題があることが見えなくなってしまうのです。ですから、自分の周りにいる人たちに問題があるとしか思えないのです。妻さえ変わってくれば、子供たちさえ変わってくれば.....などと言ってしまうのです。神と神の愛が見えなくなり、神が私に与えてくださった恵みさえ見えなくされます。例えば、神が私に家族を与えてくださったことはわかるのですが、私は神になりたいので、家族は私の幸せのためであると信じてしまいます。ですから、子供や妻が私の気に入らないことをしたとしたら、神の望みが、私を昨日よりも謙虚で愛に満ちた者に成長させるために、彼らを私の人生に用いていらっしゃることに気づかず、彼らが私の邪魔をしていると思い、腹を立てます。私には仕事を与えられていますが、それは私の欲を満たすため、私の富や評判に役立つためにあると思っています。その仕事が、他者を祝福するための神の御業であり、神に栄光を帰すためのものであることが理解できていません。ですから、喜びの代わりに恐れと不安がわいてきます。神は預言者イザヤに、行ってこのように人々に伝えるよう命じられました。**イザヤ書 6:9** **すると主は言われた。「行って、この民に告げよ。『聞き続けよ。だが悟るな。見続けよ。だが知るな』と。**イスラエルの民は、家族、富、彼らの幸せといった、神ではないものを自分たちの人生の神としていました。ですから、神が自分たちを苦しめている理由をはっきりと語っておられるのを聞いていながら、理解できなかったのです。自分たちの人間関係や幸福への試みがすべて失敗していることは分かっても、すべての問題に共通する要因があることを理解できなかったのです。彼らの罪と神からの分離のために、盲目となっていたのです。盲目のために、自分たちの行為は正しいと信じていたのです。自分たちの根底にある問題に気づかず、自分たちから神に立ち返り、変化をもたらす神の力を経ることができませんでした。あなたも私も同じです。私たちが自分たち自身を人生の中心に置いているとき、私たちの問題はすべて、私を取り巻く外の世界にあります。最も根源的な問題が自分の内側に存在するとは思っていません。それゆえ、私は正しく、私のすることはすべて正当化されるのです。私が中心にいるときは、他人の意見など必要ないと思っています。自分がイエス様を必要としていることに気づくことができないのです。私が神である限り、私は決してイエス様を必要とせず、私の心が最も必要としている主が与える変化を経験することができないのです。世界最高の診断法である福音

はこう言います。あなたの恐れ、怒り、人生への不満、壊れた人間関係は、あなたの外側にあるものから来るのではなく、あなたの内側にあるものから来る。心の王座についているあなたは、この真理を理解することができません。私たちが本当に自分の状況をはっきりと認識し始め、神が与えてくださる平安を受け取り、心を変えていただけることができる唯一の方法は、私にはイエス様が必要です、と言う以外にはありません。私ではなく、イエス様、あなたが必要です！あなたに私の人生の王座に座っていただく必要があります。

福音は私たちの探求方法の問題を診断する。

福音が診断するもう一つのことがあります。それは、あなたも私もの求め方の問題を抱えているということです。そうです。私たちは、垂直にしか得られないものを水平に探しています。イエス様は次のように言われました。**ヨハネの福音書 6:27、27 なくなってしまう食べ物のためではなく、いつまでもなくなる、永遠のいのちに至る食べ物のために働きなさい。それは、人の子が与える食べ物です。この人の子に、神である父が証印を押されたのです。**ここでイエスは、永遠の命、という言葉を用いておられます。ギリシャ語には bios と zoe という 2 つの命を表す言葉があります。ビオスは肉体的な生命を意味し、ゾーイーは生命の質を指しています。イエスは zoe を用いておられます。言い換えれば、イエスは、あなたが得るために働いている食べ物はあなたを満足させないとおっしゃっています。しかし、イエス様が与える食べ物は、あなたに安心と喜びと新しい目的を与えるとっておられます。イエスがおっしゃっているのは、あなたたちが心の中で感じている本当の必要とは霊的な必要であり、その必要を満たすために一時的に物理的なものを使っているということです。決してうまくいくはずがありません。しかし、私たちは同じことをします。私たちはお金や成功、教育や性を利用します。私たちは結婚や子供を持つことを利用します。そうです。私たちは心の必要を満たすために家族さえも利用するのです。私が妻と言い争うのは、イエスが与えてくださるゾーイーだけが与えることができる安心と幸福の必要を満たすたことを妻に求めているからです。子供たちの成功が、私たちの心に喜びを与えてくれることを願っています。あなたがもしそう思っていないなら、自分に問いかけてみてください。もし子供が大学を中退したら、私はどう感じるだろうか？このようなものをゾーイーとして使うのは、なくなってしまう食べ物のために働くようなもので、あなたを疲弊させ、不安にするだけです。ティモシー・ケラーは、イエス様以外のものに命を求めることをアルコールを飲むことに例えています。ご存じのように、アルコールには抑制作用があります。現実を理解し、現実を見る能力を鈍らせるので、喜びや大胆さを与え、心を安らかにします。ケラーは言います。あなたが得るために働いている天からのパン以外の食べ物で、大胆さや喜びや暖かさを与えてくれると思っているものはすべて、現実逃避を助けることによってそれを与えているのです。パウロは言います。**エペソ人への手紙 5:18 また、ぶどう酒に酔ってはいけません。そこには放蕩があるからです。むしろ、御霊に満たされなさい。**ケラーは続けます。パウロが言っているのは、アルコールが抑制薬であるのに対して、イエスを信じる時に与えられる神の御霊は 刺激剤 として働くということだと指摘しています。覚醒作用によって、私たちは真理が見えるようになります。御霊は、私たちが酒瓶に、キャリアに、恋人に、わが子の成功に、命を見出そうとしているうちに、実は自分の人生を失ってしまうという真理に私たちを目覚めさせてくれます。地上の快樂によって現実から逃げても、一時的な現実逃避でしかなく、満足することはありません。しかし、福音の真理は神が私たちのところに来てくださり、十字架で死んでくださったので、私たちの罪が完全に赦されるという現実です。私たちが逃れようとしている恥や罪悪感をすべて受け止めてくださったイエス様に私たちが求める勇敢さ、喜びと暖かさを見出します。私たちが主の赦しを求め、イエスにゾーイー、いのちを求めるとき、主はそれを豊かに与えてくださいます。主は私たちを家族に迎え入れ、私たちのすべての失敗から解放し良心をきれいにしてくださいます。イエスに信頼するとき、私は平安のために銀行口座の残高に頼る必要はなくなります。私の安心のために妻に頼る必要がないので、私は妻を心から愛す

ることができます。子供たちが失敗した時も優しく寛容に接することができるのは、彼らも私と同じく完全な罪人であり、イエス様を必要としていることを知っているからです。彼らが私の喜びの源にはなり得ないことを知っているからです。あなたが医者であろうと学校の先生であろうと関係ありません。イエスは言われます。私にあってあなたは、神に完全に受け入れられ、神に愛され、有意義に用いられます。福音は、私たちの探求の問題を診断し、私たちが水平方向にいくら探し求めても、永遠の幸福、平安、喜びを見出すことは決してできないことを示しています。私たちは回りのものに目を向けるのをやめ、いのちのために垂直方向にイエス様を仰ぎ見なければならないのです。なぜなら、イエス様はその生と死と復活において、罪の赦しと、罪がもたらしたダメージからの癒しを勝ち取られておられるからです。イエスは私たちにできないことをしてください。私たちの心を回復させ、平安を与え、真に愛し赦す力を与えてください。

福音は診断から解決へと私たちを導く。

もし福音が診断の先に進まなければ、私たちは絶望してしまいます。しかし、福音はそうではありません。実際、福音は診断を行うとともに、解決策を与えます。しかし、ここからが多くの人にとって難しくなります。私自身もここで長年つらい思いをしました。**ヨハネの福音書 6:28-29、28 すると、彼らはイエスに言った。「神のわざを行うためには、何をすべきでしょうか。」 29 イエスは答えられた。「神が遣わした者をあなたがたが信じること、それが神のわざです。」**人々がイエス様に「神のわざを行うためには何をしなければならないのですか」と尋ねたとき、イエス様は、いろいろな方法がある。あなた次第です。命にたどり着く道を自分で選びなさい。とは言われませんでした。今見たように、王座に座って王様ぶっていると、自分の自己中心性に目がくらんでしまいます。私は満たされず、落ち込み、壊れて、神から離れたままです。そこでイエス様は、「**神が遣わした者をあなたがたが信じること、それが神のわざです。**」と答えられました。永遠の命を得て、人間関係とアイデンティティを変える唯一の道は、なくなってしまう地上のものを信頼することをやめ、イエス様を全面的に信頼することであると言われていました。あなたは、しかし、私は他のものに命を見出すことができると思っています、というかもしれません。もし今日、医師から、あなたは命にかかわる病気にかかっていますが、ある薬を飲めば必ず助かります、と言われたらどうしますか？先生、あなたは視野が狭すぎます。他にも解決策はあると思います、と言いますか。どれほどあなたのお気に召した治療法を信じたとしても、あなたは病気のままです。私が言いたいのは、あなたの信仰の効果はその対象に依存するという事です。驚くべき恵みによって、神は私たちの壊れた心の完璧な解決策となるお方をお与えになったのです。その名はイエス。私たちは混乱したり、不安になったり、他人と比較したりする必要はありません。ただ主に信頼し安らぐのです。真実は、自分自身をすべての中心に据えて、神が神でないかのように生きることである罪は、私たちすべてを感染させる病気だということです。イエス様という治療法がなければ、罪は本当に不治の病なのです。イエス様を信じ、イエス様を信頼することで、私たちが罪の病から解放され、本当に生きることができるようになるために、イエス様は十字架の上で、私たちが罪のために受けるべき死を受けられ、三日で死からよみがえられました。イエス様はあなたのために、そして私のためにそうしてくださったのです。あなたはそのイエス様を信頼していますか？もしそうでないなら、何があなたの妨げとなっているのでしょうか？もし私たちが、イエス様に私たちの目を見えなくしている罪を明らかにしていただく必要があることを謙虚に認め、主に私たちの目を開いてくださるようお願いしたらどうなるでしょう。もし私たちが、満足の源として物事や成功や人を求めることをやめ、人生のあらゆる場面でイエスの揺るぎない愛に目を向けることができたとしたらどうでしょう。私たちの結婚や親子関係、また職業生活は、私たちの心がイエス様の愛に本当の安らぎを見つける時、どのように変えられるのでしょうか？私の祈りは、私たちや横浜全域の兄弟姉妹を通して、この都市が "私はイエス様によって永遠の命に至る食物を見つけました" という人々で満ち溢れることです。祈りましょう。

John 6:22–29 The Gospel Diagnoses

Intro: For many people, including Christians, believing in Jesus equals entry into the Christian religion. However, this is a dangerously narrow understanding of what Christianity teaches. People who believe this treat Christianity as a list of morals that we must follow in order to earn favor with God. Therefore, they only experience the success or failure of the things they are trying to do. They are never able to rest in the life changing peace, love and hope offered in who Jesus is and what He has done for them. The gospel is not about what you can do for you or even for God. It is about what God has done for you by grace! In the gospel, Jesus comes and says, “I am living water.” “I am the bread of life.” When bread and water are consumed they nourish our entire bodies. They satisfy, protect and give us energy for living. Likewise, when we stop asking our success and relationships to sustain our hearts and give us life and place our trust in Jesus, whose death on the cross bought complete forgiveness for sin and eternal life, our hearts are transformed and daily nourished by His love.

We Need a Diagnostic: However, in order to get here, we must first see how the gospel of Jesus is first a diagnostic. I find it so interesting that throughout history humanity has made great advancement in technology, medicine and education. However, when we look around, it is obvious we have not made advancements in our happiness, peace, being satisfied, being lovers, better parents, etc. In fact, we have actually declined in these areas. The number of depressed people grows everyday. We no longer expect marriage to last forever as God intended. We believe parenting is primarily providing for the material needs of our children. And we don't enjoy work. Unfortunately we believe our solution to these ever-growing problems is through addition. We look for new partners or friends. We switch professions. We buy new clothes, houses or cars. We may even read a book entitled “10 steps to becoming a better spouse or parent.” However, this method of addition is like tying pretty fruit onto the branches of a withering tree. It will not help, because the root is sick and needs replaced. This is where we find true rescue in the gospel. Because the gospel is a perfect diagnostic. In order for a doctor to help you, they must first diagnose your problem. While doctors diagnose problems with our physical bodies, the gospel diagnoses problems with our heart, the place where relationships are formed and maintained. The place from which we parent, are a husband or wife. The place where our sense of value and meaning is formed. So let's see what our passage today has to say about what the gospel diagnoses and how it is our #1 solution. Let's read: **John 6:25–29 (ESV) When they found him on the other side of the sea, they said to him, “Rabbi, when did you come here?” Jesus answered them, “Truly, truly, I say to you, you are seeking me, not because you saw signs, but because you ate your fill of the loaves. Do not work for the food that perishes, but for the food that endures to eternal life, which the Son of Man will give to you. For on him God the Father has set his seal.” Then they said to him, “What must we do, to be doing the works of God?” Jesus answered them, “This is the work of God, that you believe in him whom he has sent.”** In order to understand what is happening, you must know that as Jesus has been performing miracles and John is showing us how these miracles are signs that show

us Jesus is God in the flesh. At the beginning of chapter 6, approximately 15,000 people have gathered around Jesus, its dinner time, and the people have no food. So, in [John 6:11](#) Jesus takes 5 loaves of bread and 2 fish from a boy and feeds everyone until they are satisfied. Seeing His power displayed once again, the people selfishly try to make Him king, but He did not come to be a temporary earthly king, so He avoids their attempt. Our passage picks up where Jesus is now in another town, Capernaum, with His disciples and the people are looking for Him again. **So Jesus speaks to them and begins to point out both the true condition of their heart and the true way to recovery.**

The Gospel Diagnoses Our Blindness: In [John 6:26](#), Jesus says, “**you are seeking me not because you saw signs, but because you ate your fill.**” The first thing the gospel diagnoses is our blindness. The word for “see” Jesus uses here means to perceive. He is saying, “you came to me again, not because you perceived the truth about me, but because you were searching for the satisfaction of your own desires. Perception is not like physical eyesight. Physical eyesight sees the miracles of Jesus. It sees the healing of the sick, blind and lame. It sees the feeding of thousands of people without the resources to do so. But physical eyesight does not perceive the person standing in front of them. That is God’s Savior to the world - Jesus. They don’t perceive because perception is spiritual. It begins in the heart. And they, **like us**, have a defective heart It’s defective because it is where our sin originates. Sin is the voice in your heart that says, “This is my life and I want to do with my time and my resources what I want. I want to make my own rules.” Sin is the voice in your heart that says, “I have all the tools and ability in me to make my life great, to be satisfied.” Sin wants to make me god, but I can’t be God, so it only blinds me. It blinds me to seeing that I have something wrong with me. So, I only believe that there are problems with those that are around me. I say things like, if only my wife would change, if only my kids would change... It blinds me to God and His love for me and even from seeing the good gifts He has given me. For example: I can see that God has given me a family, but because I want to be god, I believe family is there for my happiness. So when my kids or wife do something I do not like, I don’t see that God’s desire is to use them in my life to grow me to be more humble and loving than I was yesterday. I see them as getting in my way, so I get mad. I can see that I have a job, but I see it there to serve me and my needs, my wealth and reputation. I cannot see that it is there for me to serve God in His work to bless others. So, instead of joy, it brings me fear and anxiety. God told the prophet Isaiah that he would go and share with people like this. [Isaiah 6:9 \(ESV\)](#) **And he said, “Go, and say to this people: “ ‘Keep on hearing, but do not understand; keep on seeing, but do not perceive.’** The people of Israel had made things that were not God to be god in their life. Like family, wealth, their own happiness. So while they could hear that God was telling them clearly the reasons why they were suffering, they could not understand. While they could see that all their relationships and attempts for happiness had failed, they could not *perceive* that there was the common factor in all their problems. Their sin and separation from God had blinded them. In blindness, they believed their actions were right. Not perceiving their foundational problem, they did not turn from themselves and to God and experience His power to transform. You and I are the same. When we put ourselves at the center of our lives, all of our problems are “out there” in the

world around me. We do not believe that our most foundational problem exists inside of us. Therefore, I am right and justified in all I do. When I am at the center, I don't believe I need the opinion of others. I don't believe I need Jesus because I cannot perceive that I need Jesus. As long as I am god, I never need Him and I never experience the transformation that my heart needs most. The gospel is the world's best diagnostic, because it says, 'your fear, anger, discontentment with life and broken relationships do not come from what is outside of you but from what is inside you.' And you cannot see this because you are on the throne of your heart. The only way we can truly begin to perceive our circumstances clearly, receive the peace God offers, and have our hearts transformed is by saying, "*I need you Jesus.*" "Not me, but you! I need you to sit on the throne of my life."

The Gospel Diagnoses Our Search Problem: There is another thing that the gospel diagnoses. That is that you and I have search problem. Yes. We search horizontally for what we can only get vertically. Jesus said, **John 6:27 (ESV) Do not work for the food that perishes, but for the food that endures to eternal life, which the Son of Man will give to you. For on him God the Father has set his seal.**" Here Jesus uses the words "eternal life." In Greek there are two words for life: "bios" and "zoe." Bios means physical life and zoe is pointing to quality of life. Jesus is using zoe. In other words, Jesus is saying, the food you are working for does not satisfy. However, the food I offer will give you security, joy and a new purpose. He is saying, the real need, the need you feel in your hearts is a spiritual need and you are using temporary physical things to provide for that need. That will never work. But we do the same thing. We use money and success, education and sex. We use marriage and having children. Yes, we even use our family to try and fill up the needs of our heart. Hey, the reason I argue with my wife is because I ask her to satisfy the need for security and happiness that only the zoe that Jesus provides can. We ask the success of our kids to provide joy for our hearts. If you don't think you do, ask yourself: If my child drops out of college, how will I feel? Using these things as your zoe is like working for food that perishes, because they only exhaust you and bring anxiety. Timothy Keller compares searching for life in things other than Jesus to drinking alcohol. As you know alcohol is a depressant. It gives you joy, boldness and puts your mind at ease because it dulls your ability to understand reality and see it. Keller says, "every false zoe does that. Every food you labor for other than the Bread of Heaven that you think will give you boldness, joy, or give you warmth, gives it to you by helping you escape reality." Paul says, **Ephesians 5:18 (CSB) And don't get drunk with wine, which leads to reckless living, but be filled by the Spirit:** Keller continues by pointing out that Paul is saying that while alcohol is a depressant, God's Spirit given to you when you trust Jesus acts as a "stimulant." A stimulant awakens us to the truth where we see reality. The Spirit awakens us to the truth that in trying to find life in the bottle, in a career, in a lover, in my child's success, I actually lose my life. Running from reality in some earthly pleasure will not satisfy, because it only helps us escape reality temporarily. However, the truth, the reality of the gospel is that God has come to us and died on the cross so that we can be completely forgiven for our sin. In Jesus, we find all the boldness, joy and warmth we desire because He has taken all the shame and guilt we are trying to escape. When we ask His forgiveness and look to Jesus for zoe, for life, He gives it abundantly. He adopts us

into His family and clears our conscience of all our failures. When I trust in Jesus, I don't have to trust in the balance of my bank account for peace. I can truly love my wife, because I am not asking her to be my security. I can show my kids grace when they fail because I know they are limited and need Jesus too. I know they cannot be my source of joy. It does not matter whether you are a doctor or school teacher. Jesus says, "in me you are fully accepted by God and He loves you and will use you meaningfully." The gospel diagnoses our search problem by showing us that you and I will never find eternal happiness, peace and joy by searching horizontally. We must stop looking to things around us and look vertically, to Jesus for life. Because, in His life, death and resurrection, Jesus has earned forgiveness of sin and healing from the damage it brought. Jesus does what we cannot. He restores our heart, gives peace, the ability to truly love and forgive.

The Gospel Leads Us from Diagnosis to Solution: If the gospel stopped at diagnosis, we would be hopeless. But it doesn't. In fact, the gospel both provides a diagnosis and gives you the solution. However, this is where it gets hard for many of us. It is where it was hard for me for many years. **John 6:28–29 (ESV) Then they said to him, "What must we do, to be doing the works of God?" Jesus answered them, "This is the work of God, that you believe in him whom he has sent."** When the people asked Jesus "what must they do to be doing the works of God", He did *not* say, there are many different ways to achieve this, it is up to you. You can choose your way to life. As we just saw, when I sit on the throne and play king, I am blinded by my own self-centeredness. I remain unsatisfied, depressed and broken and separated from God. So, Jesus answers them, "the work of God is that you *believe* in him whom he has sent." Jesus is saying that the only way to eternal life, to zoe, to the life that transforms your relationships and identity is by removing your trust from the temporary things in which you have tried to find life and placing all of it in Him. You might say, "But I believe I can find life in something else." What if today the doctor told you that you had a life-threatening disease, but there is one medicine you can take and it will save you? Would you say, "Look Doc, you are too narrow minded. I believe there are other solutions." No matter how much you believed in your preferred way of healing, you would still be sick. My point is that your faith is only as effective as its object. In amazing grace, God gave us One perfect solution to the brokenness of our hearts. His name is Jesus. We don't have to be confused, anxious or compare with others. Only rest in Him. The truth is that sin, living as though God is not God with yourself at the center of everything is the disease that infects all of us. Apart from Jesus it is truly incurable. On the cross, Jesus took the death we deserve for sin and in 3 days rose from death so that believing in Him, trusting in Him, we would be set free from that sin disease and truly live. He did that for you and for me. Are you trusting in Jesus? If not, what is preventing you from doing so? Imagine if we humbly admitted that we need Jesus to reveal to us the sin that has blinded us and asked Him to give us sight. Imagine if we could stop looking to things, success, and people as our source for satisfaction and look to the unfailing love of Jesus in all aspects of our lives. How might your marriage, parenting, your work-life, be changed as your heart finds rest in His love? My prayer is that through us and brothers and sisters all over Yokohama, our city would be filled with people who would say, "I have found the food that endures for eternal life in Jesus."